

# Aufklärung über postoperatives Verhalten

## Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einem chirurgischen Eingriff sind folgende Hinweise zu beachten:

### Direkt nach dem Eingriff:

Der auf die Wunde gelegte Tupper soll ca. eine halbe Stunde im Mund belassen werden.

### Schmerzen/Schwellung:

Sie werden unter Umständen Wundschmerzen und eine Schwellung in dem operierten Gebiet bekommen. Dies ist keineswegs ungewöhnlich. Eine Schwellung ist meist am dritten Tag nach der Operation am stärksten ausgeprägt. Um die nach einer Operation auftretenden Schwellungen möglichst gering zu halten, ist es empfehlenswert mit kalten Umschlägen intermittierend zu kühlen. Eine gute Kühlung verringert diese Schwellung erheblich. Nehmen Sie bei Bedarf Schmerzmittel ein (z.B. Ibuprofen).

### Zahn- und Mundpflege:

In den ersten 10-14 Tagen nach der Operation ist unter Aussparung des Wundbereiches normales Zähneputzen möglich. Eine gute Mundhygiene ist wichtig für den Heilungsprozess.

Ist Ihnen eine Chlorhexidin-Mundspüllösung rezeptiert worden, sollte diese für 10 – 14 Tage genau 2-3mal täglich benutzt werden, indem Sie die Lösung eine Minute lang im Mund umspülen.

### Essen, Trinken, Rauchen, Alkohol und körperliche Aktivität(en):

Vermeiden Sie in den ersten Tagen scharfe Speisen und Milchprodukte. Ebenfalls sollten Sie am Tag des Eingriffes auf koffeinhaltige Getränke verzichten. Nikotin und Alkohol führen zu vermehrten Komplikationen. Verzichten Sie also für die Dauer der Wundheilung darauf.

Vermeiden Sie am OP-Tag körperliche Anstrengung und Tätigkeiten, bei denen Sie sich kopfüber bücken müssen (z.B. Gartenarbeit). Bettruhe ist nicht erforderlich. Vermeiden Sie sportliche Aktivitäten, Sonnenbäder, Solarium und Saunagänge für den Zeitraum von 2-3 Tagen. Bei größeren Eingriffen kann auch eine längere Schonung notwendig sein.

### Antibiotika:

Ist Ihnen ein Antibiotikum rezeptiert worden, beachten Sie bitte, dass diese Medikamente streng nach Anweisung eingenommen werden sollen. Setzen Sie Antibiotika nicht selbständig ab. Bitte kontaktieren Sie uns im Falle einer Unverträglichkeit. Achtung: Die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Mittel kann eingeschränkt sein.

### Blutung / Nachblutung:

Um eine Blutung zu vermeiden, sollten Sie alles vermeiden, was den Kreislauf antreibt: Sport, schwer Heben, Kaffee, schwarzer Tee und Alkohol. Auf keinen Fall Aspirin (ASS, Godamed) nehmen! Im Falle einer Nachblutung sollten Sie auf die mitgegebenen Tupper beißen oder mit einem sauberen Stofftaschentuch (kein Papier) Druck auf den blutenden Wundbereich bringen. Falls die Blutung nach 30 Min nicht steht, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

### Komplikationen:

Sollten Komplikationen auftreten, wie z. B. nicht aufzuhaltende Blutungen, Fieber über 38° C und bis zum Ohr ziehender, starker Schmerz oder ausgeprägte Schluckbeschwerden, wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis.

Außerhalb der Sprechzeiten kontaktieren Sie bitte den zahnärztlichen Notdienst: 01805 / 98 67 00

Wir wünschen Ihnen eine schnelle und gute Besserung!